

Dit document dient voor de afgesproken datum bezorgd te worden aan het secretariaat.
adviezen@kasterlee.be

Advies van:

- cultuurraad
- gecoro
- jeugdraad
- landbouwraad
- lokale economie- en toerismeraad
- milieuraad
- mobiliteitsraad
- seniorenraad
- solidariteitsraad
- sportraad
- welzijnsraad

Adviesvraag van het gemeentebestuur over '(thema)'

op .. / .. / via

- mail
- mondelinge vraag
- andere: ...

spontaan advies op .. / .. / over '(thema)'

Advies van seniorenadviesraad over beweegbank plaatsen op Molenspoor in Lichtaart.

behandeld door

- de adviesraad op .. / .. /
- het dagelijks bestuur op .. / .. / (bij hoogdringendheid)

Aantal aanwezige leden:

... (aantal aanwezige leden) 5 (totaal aantal leden)

Beschrijving van de wijze waarop het advies tot stand kwam:*besproken tijdens de vergadering***Standpunt van de adviesraad:**

- unaniem advies
- advies bij meerderheid (.../...)
- geen advies

Advies:

De seniorenadviesraad adviseert om een beweegbank van 'IpitUp' te plaatsen op het Molenspoor in Lichtaart. We zien hierin een aantal voordelen:

Ontmoetingsplek: De beweegbank kan een plek zijn waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, een babbeltje doen, rusten, samen sporten, samen bewegen. Dit is belangrijk voor alle leeftijden, maar met name voor senioren die minder mobiel zijn en minder gemakkelijk de deur uitgaan. Ontmoeting is ook belangrijk voor de sociale cohesie, en kan ook helpen om eenzaamheid te bestrijden bij alle generaties.

Intergenerationeel: De beweegbank kan een plek zijn waar mensen van alle leeftijden elkaar kunnen ontmoeten en met elkaar kunnen omgaan. Dit kan helpen om de band tussen generaties te versterken. Het kan een plek zijn waar jongeren en senioren met elkaar in contact komen, wat kan leiden tot intergenerationele interactie en begrip

Toezicht: De beweegbank zou op een goed zichtbare plek geplaatst moeten worden, zodat er altijd toezicht is. Dit kan helpen om vandalisme te voorkomen, en om ervoor te zorgen dat de beweegbank veilig is om te gebruiken.

Beweging: De beweegbank kan senioren en andere inwoners aanmoedigen om meer te bewegen. De oefeningen die op de bank kunnen worden gedaan zijn eenvoudig en laagdrempelig, waardoor ze toegankelijk zijn voor mensen met alle niveaus van conditie. Regelmatige lichaamsbeweging is belangrijk.

Argumenten:

- Om een optimale toegang te creëren voor mensen die minder mobiel zijn (rollator, wandelstok,), wordt de beweegbank bij voorkeur op een verharde, effen, ondergrond geplaatst.
- Om ook mensen met een rollator de kans te geven om oefeningen op hun rollator te doen of om gezellig samen te zijn met de gebruikers van de beweegbank, is een halve cirkel, verhard, die aansluit op de verharding van de beweegbank, van minstens 2 meter breed, aangewezen. Ook een goede toegang van het voetpad naar de beweegbank is een must.
- Er zou een informatiebord geplaatst kunnen worden met informatie over de beweegbank en over de voordelen van bewegen en met de mogelijke oefeningen.
- Er zouden regelmatig workshops georganiseerd kunnen worden op en rond de beweegbank, zoals een gymochtend voor senioren. Deze workshops zijn beschikbaar bij 'IpitUP'.

We zijn ervan overtuigd dat een beweegbank op het Molenspoor een waardevolle toevoeging is. We hopen van harte dat dit plan doorgaat.

Afwijkende meningen of minderheidsstandpunten (bij expliciete vraag van een lid):